

Moda na Czytanie

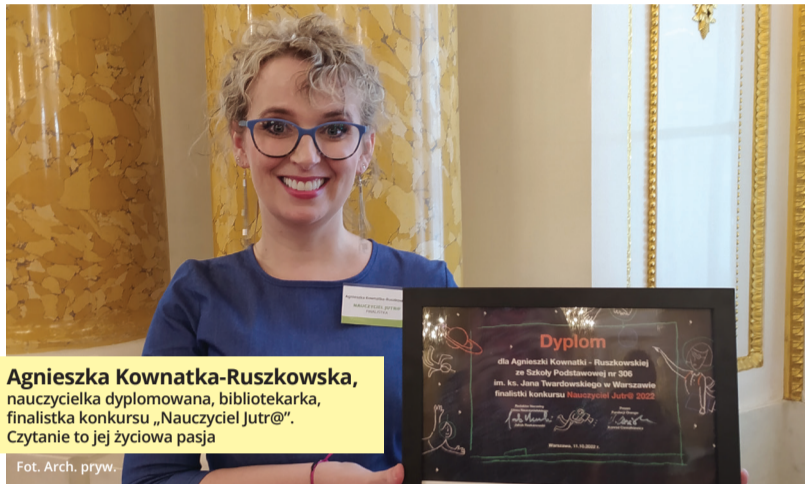
nr 6, marzec 2023

ISSN 2956-3801



Gość „MODY NA CZYTANIE”

W mojej bibliotece wszyscy są mile widziani



Agnieszka Kownatka-Ruszkowska, nauczycielka dyplomowana, bibliotekarka, finalistka konkursu „Nauczyciel Jutr@”. Czytanie to jej życiowa pasja

Fot. Arch. prywatne

Ukochane książki czyta po kilka razy, zapewnia jej to poczucie bezpieczeństwa, ale i nigdy się nie nudzi. Czytaniem – czyli życiową pasją – skutecznie zarządza swoich uczniów i bywalców biblioteki, którą prowadzi w Szkole Podstawowej nr 306 im. ks. Jana Twardowskiego na Jelonkach. O książkach może rozmawiać w każdym miejscu i o każdej porze. I to właśnie ten entuzjastyczny booktalking i własny przykład – jak podkreśla – inspirują innych do czytania. Jej zaangażowanie i metody pracy dostrzegła kapituła konkursu „Nauczyciel Jutr@”.

Gościem „Mody na Czytanie” jest Agnieszka Kownatka-Ruszkowska – nauczycielka

dyplomowana, prowadząca bibliotekę w Szkole Podstawowej nr 306 im. ks. Jana Twardowskiego na Jelonkach. W 2022 r. znalazła się wśród 10 nauczycieli – finalistów nominowanych do nagrody „Nauczyciel Jutr@”. „Nauczyciel Jutr@” to osoba otwarta na nowoczesne podejście do edukacji, która stawia potrzeby swoich uczniów i uczennic w centrum uwagi, podąża za ich zainteresowaniami, a współpracę z nimi opiera na partnerskiej relacji. Ma odwagę poznawać cyfrowy świat, by być bliżej uczniów i lepiej rozumieć ich rzeczywistość.

Za działalność wychowawczą otrzymała też m.in. Nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty (2015 r.) i Nagrodę Prezydenta m.st.

Warszawy (2020 r.) oraz liczne Nagrody Dyrektora Szkoły. Uwielbia pomagać innym i realizuje się także w działalności pozaszkolnej (jako wolontariuszka i nie tylko).

Jej biblioteka cały dzień tętni życiem, a podczas przerw po prostu pęka w szwach i według uczniów jest najlepszym miejscem w szkole. Prowadzi Instagram biblioteki, na pomysł którego wpadli uczniowie i to od nich uczy się funkcjonalności tego medium.

Czytanie to dla mnie...

Dla Agnieszki Kownatki-Ruszkowskiej czytanie to życiowa pasja, sposób na odświeżenie się i ucieczka od rzeczywistości.

Co czytam najchętniej...

Rozpiętość jest naprawdę duża. Agnieszka Kownatka-Ruszkowska czyta zarówno literaturę dziecięcą i młodzieżową, jak i powieści psychologiczne i niebrutalne kryminały. Chętnie sięga też po poradniki i książki historyczne.

Książka, którą czytałam ostatnio i polecam...

To „Gra pozorów” autorstwa Katarzyny Gacek. Jak podkreśla, znakomita, zabawna, wciągająca powieść kryminalna w stylu Agathy Christie, która swoją premierę będzie miała ósmego marca. To drugi tom serii „Agencja Detektywistyczna Czajka”. – Warto przed jej przeczytaniem sięgnąć po równie wymyślną część pierwszą – „Pies ogrodnika”. Polecam też inne powieści tej wspaniałej autorki m.in. feno-

menalną serię „Supercepcja” dla młodzieży oraz książki z Magdą Borowską, detektywką-amatorką. Pierwszy tom jej przygód to „W jak morderstwo”, super zresztą zekranizowany przez Netflix – poleca Agnieszka Kownatka-Ruszkowska.

Książka, do której wracam...

– Jest ich naprawdę wiele! – zaznacza. – Bardzo lubię czytać ukochane książki po kilka razy, zapewnia mi to poczucie bezpieczeństwa i nigdy mnie nie nudzi. Każdego dnia staram się też przeczytać choć fragment Biblii, która jest dla mnie absolutnym literackim arcydziełem.

Do czytania inspiruję poprzez...

– Własny przykład i entuzjastyczny booktalking (w każdym miejscu i o każdej porze) – mówi z uśmiechem Agnieszka Kownatka-Ruszkowska.

Ważne w mojej pracy jest...

Dla Agnieszki ważne jest, żeby w jej bibliotece wszyscy czuli się mile widziani – zarówno czytający, jak i ci, którzy jeszcze tego nie robią. – Miła, ciepła atmosfera oraz sympatyczny, znający swój księgozbiór bibliotekarz potrafią zachęcić do sięgnięcia po książkę skuteczniej niż wszystkie masowe akcje promujące czytelnictwo – podkreśla.

Na Bemowie lubię szczególnie...

– To placówki Biblioteki Publicznej – mówi z uśmiechem – w których jestem stałą bywalczynią od ponad 30 lat.

O TYM SIĘ MÓWI...

Akademia Młodego Bemowianka podejmuje ważny społecznie temat hejtu i mowy nienawiści.

Mówimy stop hejtowi

– W dzisiejszym, coraz bardziej zdigitalizowanym świecie, nie wyobrażamy sobie już życia bez Internetu. Dzieci i młodzież spędzają w sieci większą część swojego czasu. Wśród zagrożeń, z jakimi mogą



Źródło: Biblioteka

się zetknąć, jako jedno z głównych wymienia się zjawisko hejtu. W ramach Akademii Młodego Bemowianka podjęliśmy ten ważny społecznie temat. Zrealizowaliśmy film, który ma uwrażliwiać młodych ludzi na to zjawisko i uświadomić im, jak destrukcyjny wpływ na innych ma hejt – mówi Anna Fiszer-Nowacka, dyrektorka bemowskiej biblioteki.

Premiera filmu odbędzie się 16 marca br. w bemowskim LXXVIII Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej przy ul. Anieli Krzywoń 3. Zaproszeni goście będą mieli szansę poznać m.in. aktywistkę, dramaturżkę i autorkę książek – Maję Staśko. Dodatkowo, w ramach działań wspierających walkę z hejtem, w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Bemowo zostanie zorganizowana lekcja, która przybliży młodym ludziom temat mowy nienawiści. W dobie nieograniczonego dostępu do mediów, niezwykle ważna jest edukacja dzieci i młodzieży, uświadamianie im, że należy przeciwdziałać temu zjawisku. Obrażanie, wyśmiewanie i znieważanie innych – tak nagminnie obecnie w przestrzeni online – powinno być bezwarunkowo piętnowane. Istotne jest też mówienie o tym, aby ofiary hejtu bądź ich bliscy wiedzieli, gdzie i do kogo zwrócić się po pomoc. Więcej szczegółów na temat tej inicjatywy wkrótce na stronie internetowej Akademii Młodego Bemowianka i na Facebooku.



Źródło: Biblioteka

WAŻNE NA BEMOWIE...

W ramach nowego projektu uczniowie bemowskich podstawówek mogą bezpłatnie korzystać z korepetycji m.in. z matematyki, fizyki czy języków.

Biblioteka pomaga dzieciom i młodzieży

Korepetycje, pomoc psychologiczna i warsztaty wyrażania emocji poprzez sztukę – w 2023 roku ruszą trzy duże projekty w ramach budżetu obywatelskiego wspierające dzieci i młodzież. Wszystkie zajęcia są bezpłatne. Zapisy już ruszyły.

– Projekty dla dzieci i młodzieży wybrane przez mieszkańców w głosowaniu są niezwykle potrzebne. Liczne problemy związane z poziomem nauki, stanem psychicznym, zwłaszcza po pandemii, są szeroko omawiane w mediach, szkołach. Placówki biblioteczne wychodzą naprzeciw tym potrzebom, deklarując pomoc w organizacji i pełne zaangażowanie w tym zakresie – podkreśla Anna Fiszer-Nowacka, dyrektorka biblioteki.

Realizacja projektu korepetycji pozwoli ogromnej liczbie zainteresowanych dzieci ze szkół pod-

stawowych bezpłatnie skorzystać z dodatkowych zajęć z przedmiotów takich jak: matematyka, chemia, fizyka, historia oraz języki – polski, angielski i hiszpański. Zajęcia będą się odbywać w kilku bibliotekach i szkołach na terenie Dzielnicy Bemowo. Grupy przedmiotowe będą tworzone w zależności od zainteresowania. Projekt przewiduje także zakup materiałów i pomocy niezbędnych do prowadzenia zajęć. Wszelkie informacje można uzyskać pod adresem email: korepetycje@e-bp.pl.

Warsztaty wyrażania emocji poprzez sztukę powstały jako odpowiedź na potrzeby zgłaszane przez rodziców uczniów szkół podstawowych. Jego celem jest wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego dzieci w wyniku zapoznania ich z różnymi dziedzinami sztuki i kultury oraz pokazanie, w jaki sposób wyrażać emocje za pomocą różnych działań artystycznych. Projekt będzie realizowany poprzez

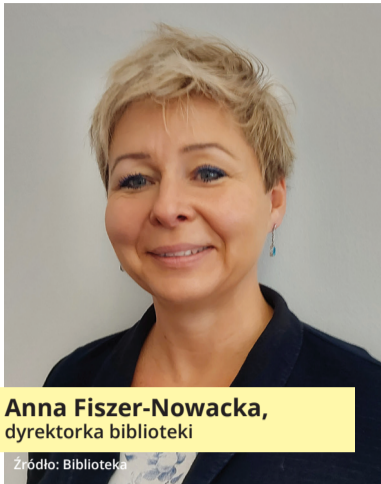
nauczenie najmłodszych sposobów radzenia sobie z negatywnymi emocjami oraz zaspokojenie ich potrzeby w zakresie m.in. akceptacji, bezpieczeństwa. Ma również wzmacniać w dziecku poczucie własnej wartości oraz wspomóc dążenie do samoakceptacji i samorealizacji. Podczas zajęć wykorzystany będzie ruch, muzyka, gra aktorska, techniki plastyczne, drama, taniec, pedagogika zabawy itp.

Z kolei realizacja projektu bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży szkolnej pozwoli znaczącej liczbie dzieci i młodzieży skorzystać z indywidualnej pomocy psychologicznej u specjalistów z tej dziedziny. – Wierzymy, że dzięki profesjonalnej pomocy psychologa dzieci i młodzieży z bemowskich szkół będą miały szansę wyrównać deficyty natury psychologicznej, emocjonalnej związanej z izolacją społeczną, koniecznością zdobywania wiedzy zdalnie oraz innymi czynnikami bezpośrednio związanymi z pandemią, które mają negatywny wpływ na ich prawidłowy rozwój i psychikę – dodaje dyrektorka Fiszer-Nowacka.

Czy wiesz że...

Na Bemowie mieszka 32 197 seniorów? Łączna liczba mieszkańców dzielnicy to 119 388, zatem seniorzy stanowią 27 proc. Czy wiecie, że tylko ok. 2000 bemowskich seniorów jest aktywnych?

Na Bemowie powstaną Centra Informacji Senioralnej. Właśnie po to, aby zachęcić starszych mieszkańców dzielnicy do większej aktywności na różnych polach, które związane są z ich zainteresowaniami, sposobem, w jaki lubią spędzać czas oraz zainspirować ich do poznawania nowych rzeczy. To efekt m.in. interpelacji radnych Bemowa – Joanny Wośko-Matryby oraz Ewy Przychodzień-Schmidt. Będzie to miejsce, gdzie seniorzy w każdej chwili będą mogli uzyskać informację o tym, co dzieje się na Bemowie, a opiekunowie pomogą w rejestracji, zapisaniu się na wydarzenie. Więcej informacji, str. 3



Anna Fiszer-Nowacka,
dyrektorka biblioteki

Zródło: Biblioteka

Szanowni Państwo, zapraszam do marcowego wydania naszego miesięcznika, już z zapowiedzią chyba najpiękniejszej pory roku, jaką jest wiosna. Tu też na zachętę przedstawiamy propozycje literatury o polskich tradycjach i zwyczajach. Już niedługo w naszej wypożyczalni nr 114, przy ul. Powstańców Śląskich 17, będziemy mieć wydzieloną całą półkę – biblioteczkę literatury słowiańskiej. Cały czas czuję niedosyt, że w szkołach omijamy nasze tradycje, nie uczymy się o bogach, w których wierzyli nasi przodkowie. A jednak przecież ciągle, często nieświadomie, hołdujemy tradycjom z mitologii starosłowiańskiej w Dożynkach, Śmigusie-Dyngusie, kolędowaniu czy wielu świętach i obchodach. Nie mówiąc o takich postaciach, jak Rusalki, Marzanna, Zorza, Dziewanna, Świętowit, Jutrzenka, o których nie wiemy, że byli bogami Słowian.

Ten numer oddajemy również bardzo ważnym obszarom polityki społecznej, gdzie wypowiadają się nowa członkini Zarządu Dzielnicy Bemowo – Ilona Soja-Kozłowska oraz nasza miejska radna Aleksandra Śniegocka-Goździk.

Zapraszamy też, prezentując już dokładniejszy program, do naszych bibliotecznych Miejsc Aktywności Lokalnej na koncerty, zajęcia i warsztaty, wszystkie bezpłatne.

Bemowska biblioteka, to nie tylko wypożyczenia książek, ale też liczne lekcje biblioteczne, na których mamy szczęście i zaszczyt gościć nasze dzieci i młodzież bemowską wraz z kadrą pedagogiczną wszystkich szkół. Przypominamy, że szczegółowa oferta lekcji bibliotecznych jest do znalezienia na stronie www.bibliotekabemowo.pl/lekcje-biblioteczne/.

W każdej placówce można znaleźć liczne propozycje, do skorzystania z których serdecznie zapraszamy.

Naszym gościem jest wyjątkowa m.in. bibliotekarka w Szkole Podstawowej 306, nominowana do nagrody Nauczyciel Jutr@, która prawie wychowała się na książkach z naszej bemowskiej biblioteki. To cudowne, że mieliśmy małą wkład w tak wspaniałą historię sukcesów zawodowych Agnieszki Kownatki-Ruszkowskiej.

Zapraszam do lektury i do naszych placówek bibliotecznych.

Wykluczenie społeczne to sytuacja, gdy nie wszyscy mają równy dostęp do usług i możliwości, które zapewniają godne warunki do życia. Dziś należą do nich przede wszystkim problemy rosnących kosztów funkcjonowania.

Ilona Soja-Kozłowska: Mój cel to polepszać jakość życia mieszkańców

„Obecnie największym wyzwaniem dla dzielnicy jest intensywna zabudowa rejonu Chrzanowa. Musimy też zapewnić nową siedzibę dla Ośrodka Pomocy Społecznej. Ruszyły programy osłonowe, które są odpowiedzią na trudną sytuację gospodarczą, choć mierzymy się z wieloma wykluczeniami, nie tylko natury ekonomicznej”. Rozmawiamy z Iloną Soją-Kozłowską, zastępczynią burmistrza Bemowa, która zajmuje się m.in. polityką społeczną i zdrowotną, świadczeniami rodzinnymi, sprawami administracyjno-gospodarczymi.



Ilona Soja-Kozłowska,
zastępczyni burmistrza Bemowa:
Bemowski OPS jest jedną z najprężniej działających tego rodzaju jednostek w mieście

Fot. Arch. prywatne

„Moda na Czytanie” (MnC): Niedawno dołączyła Pani do zespołu zarządzającego Bemowem, patrzy Pani na tę dzielnicę „świeżym okiem”, ale jednocześnie przez pryzmat dużego doświadczenia zdobytego w innych częściach Warszawy. Co z Pani perspektywy jest dziś najważniejsze dla mieszkańców?

Ilona Soja-Kozłowska (ISK): Obecnie największym wyzwaniem dla dzielnicy jest intensywna zabudowa rejonu Chrzanowa – przypominam, że maksymalna chłonność tego obszaru to około 30 tys. nowych mieszkańców. To duży teren, na którym powstają nowe inwestycje mieszkaniowe. Oznacza to praktycznie budowę części dzielnicy, a dokładniej infrastruktury dedykowanej temu przedsięwzięciu. Konieczne jest zapewnienie nowych miejsc w placówkach oświatowych, zdrowotnych, budowa nowych dróg

i ciągów komunikacyjnych – lepsze skomunikowanie tego rejonu. To także wyzwanie dla wielu jednostek miejskich – choćby MPWiK. Jednocześnie należy dbać o już istniejącą tkankę, polepszając jakość życia mieszkańców poprzez systematyczne remonty, zwiększanie dostępności zarówno komunikacyjnej – np. dalsza rozbudowa metra, jak i informacyjnej – szczególnie dla grona osób wykluczonych cyfrowo.

MnC: Jakie w kontekście polityki społecznej i potrzeb mieszkańców, o których Pani wspomina, kierunki rozwoju Bemowa mają według Pani największy potencjał?

ISK: Z pewnością musimy zapewnić nową siedzibę dla Ośrodka Pomocy Społecznej, uwalniając jednocześnie dotychczasową jego siedzibę dla wzrastających potrzeb lokalnych Szkoły Podstawowej

nr 363. Należy zwrócić szczególną uwagę na zwiększone potrzeby pomocy psychologicznej wśród młodzieży oraz reintegrację społeczną seniorów.

MnC: Wspomniała Pani o osobach wykluczonych cyfrowo. Z jakiego rodzaju wykluczeniami mierzą się dziś samorządowcy odpowiadający za politykę społeczną? Jak diagnozuje Pani ten problem na Bemowie i jakie działania będą w Pani pracy w tym obszarze priorytetowe?

ISK: Wykluczenie społeczne to sytuacja, gdy nie wszyscy mają równy dostęp do usług i możliwości, które zapewniają godne warunki do życia. O wykluczeniu cyfrowym czy dostępności infrastruktury już mówiłam, ale należy tu przede wszystkim zaznaczyć rolę problemu rosnących kosztów funkcjonowania. Duży problem stanowią wzrastające koszty energii i gazu, zapoczątkowane agresją Rosji na Ukrainę w lutym 2022 r. Podwyżki cen prądu, gazu i paliw w 2022 r. napędzają także inflację, pustosząc portfele mieszkańców. Z uwagi na tę sytuację samorządy podjęły nowe zadania w postaci realizacji programów osłonowych – wnioski dotacyjne złożyło kilka tysięcy najmniej zamożnych mieszkańców dzielnicy.

MnC: Wśród Pani zadań są sprawy społeczne, w tym opieka i nadzór nad wspomnianym już Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Jak

wyzwania stoją przed opieką społeczną na Bemowie i jakie będą jej kluczowe działania w najbliższym czasie?

ISK: Wspominałam już o budowie nowej siedziby i przeprowadzeniu tego rodzaju przedsięwzięciu należy pamiętać, że placówka musi płynnie realizować swoje zadania i to będzie największym wyzwaniem dla dyrekcji w najbliższym czasie. Należy podkreślić, że bemowski OPS jest jedną z najprężniej działających tego rodzaju jednostek w mieście, realizującą zadania własne oraz, w ostatnich latach, szereg czynności związanych z kryzysem uchodźczym.

MnC: Wiele mówi się dziś o dobrostanie przede wszystkim w kontekście jednostki (balansie pomiędzy pracą a życiem osobistym), ale także rodziny. Czy Specjalistyczna Poradnia Rodzinna to ważny element tego procesu?

ISK: Zdecydowanie tak. Ostatnie lata pandemii i „zamknięcia” oraz inne uwarunkowania geopolityczne nie wpłynęły dobrze na poczucie bezpieczeństwa i stabilności w wielu osób. Szczególnie teraz odczuwamy większe zapotrzebowanie na usługi psychologiczne. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna świadczy usługi na najwyższym poziomie, zatrudniając cenionych specjalistów. Realizuje programy dla całych rodzin, bazując na badaniach i sprawdzonych metodach stosowanych na świecie.

KOMENTARZ

W naszych działaniach dominuje psychologia społeczna, ale nie zapominamy o innych ważnych sprawach, takich jak problemy demograficzne, sprawy kobiet czy integracja gości z Ukrainy.

Priorytetem jest psychologia społeczna, dlatego rozszerzamy działalność Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie



Aleksandra Śniegocka-Goździk,
przewodnicząca Komisji Polityki Społecznej i Rodziny

Fot. Arch. prywatne

W ostatnim czasie zdecydowanie nasze działania i rozmowy zostały zdominowane przez szeroko rozumianą psychologię społeczną, mam na myśli problemy z brakiem opieki i wsparcia, które niestety zbyt często kończą się samobójstwami. Zajmujemy się także problemami z uzależnieniami – dlatego na ostatniej sesji Rady Miasta podjęliśmy uchwałę o rozszerzeniu działalności Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie. Celem pierwszym jest dostosowanie oferty wsparcia dziennego do potrzeb dzieci i młodzieży „Stabilizacja i specjalizacja oferty

placówek wsparcia dziennego”. Cel drugi to wzmacnianie samodzielności i kompetencji opiekuńczo-wychowawczych rodzin „Zapewnienie dostępu do specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w ramach miejskich struktur” i cel trzeci – zintegrowanie usług środowiskowych wspierających rodziny z dziećmi, czyli Warszawskie Laboratorium Innowacji „Synergia”.

Jednocześnie nie zapominamy o innych ważnych sprawach, do których należą problemy demograficzne. Nasze społeczeństwo wciąż się starzeje, w Warszawie ok. 27 proc. to osoby powyżej 60. roku życia. Dlatego bardzo ważne jest kontynuowanie tych, które się sprawdzają, i tworzenie nowych projektów skierowanych do seniorów – gorąco zachęcam do odwiedzenia strony www.cam.waw.pl Centrum Aktywności Międzypokoleniowej.

Nieustannie pracujemy nad programami dla warszawskich kobiet i rozwijamy te projekty.

Mimo ogromnego nakładu pracy wciąż jako radni wracamy też do dyskusji i działań związanych z dostosowaniem infrastruktury i trans-

portu miejskiego do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, oraz codziennego wsparcia, kierowanego do tych mieszkańców stolicy.

Podjęliśmy też szereg zagadnień, których rząd nie chce lub nie zauważa, skupiając się na ideologii i nieskutecznych działaniach, jak na przykład problem ze spadkiem urodzeń. Warszawski Program InVitro jest realizowany nieprzerwanie od 2017 roku i finansowany ze środków m.st. Warszawy, dzięki niemu urodziło się dotychczas w stolicy ponad 1700 dzieci. W zeszłym roku zdecydowaliśmy o zwiększeniu finansowania na ten cel w latach 2023 – 2025 o 40 milionów złotych.

Wciąż także działamy na rzecz integracji naszych gości z Ukrainy.

Mieszkańcy czy organizacje działające w stolicy mogą uzyskać u nas wsparcie w swoich projektach i działaniach. Jestem dostępna pod adresem asniegocka@radny.um.warszawa.pl, oprócz tego można zwrócić się bezpośrednio do Komisji Polityki Społecznej i Rodziny (pod numerem telefonu: 22 443 06 02 lub mailowo: m.sikora@um.warszawa.pl). Zachęcam do kontaktu!

Bemowska biblioteka pełna udogodnień dla seniorów

Książki z powiększonym drukiem, których przejrzysty format nie nadwyręza wzroku czytelników, lupka w katalogu eprasy, ebooki i audiobooki, dostęp do książkomatu, wideozapis do biblioteki, powiadomienia sms – to tylko niektóre udogodnienia dla seniorów w bemowskiej bibliotece.

Ale to nie wszystko. – W każdej naszej placówce bibliotecznej liczy się dobre samopoczucie naszych seniorów, dlatego znajdują się w nim wygodne, duże fotele, w których można usiąść, chwilę odpocząć, poczytać – mówi dyrektorka biblioteki Anna Fiszer-Nowacka.

Należy podkreślić, że biblioteka podejmuje starania, by podopieczni Domu Pomocy Społecznej Komendant mogli wypożyczać książki, filmy i audiobooki z jej zasobów oraz składać zamówienia na kolejne materiały. Seniorzy bardzo polubili to rozwiązanie. Chodzi o to, aby umożliwić dostęp do zasobów biblioteki i zwiększać czytelnictwo w grupie seniorów, a także wesprzeć tych, którzy nie mogą samodzielnie odwiedzić placówek bibliotecznych.

Ponadto biblioteka organizuje w Klubie Seniora, przy ul. Karabelli 1 szkolenia dla seniorów w zakresie obsługi smartfonów. – Chcemy wspierać seniorów w codziennych perypetiach, kiedy przychodzi im mierzyć się z elektroniką, którą młodsze pokolenie dobrze zna – dodaje dyrektorka.

Miejsca Aktywności Lokalnej: Spotykalia i Chrzanów przygotowały na marzec program różnorodnych aktywności.

I dla ciała, i dla ducha. MAL-e zapraszają dorosłych i dzieci



Marzec w bemowskich Miejscach Aktywności Lokalnej – Spotykalia i Chrzanowie – będzie obfitował w wydarzenia i dla ciała, i dla ducha. MAL-e zapraszają na dobrze znane już mieszkańcom dzielnicy i lubiane przez nich zajęcia i warsztaty, jednocześnie proponując wiele nowości.

Wraz z końcem lutego kończymy karnawał – czas zabawy i obfitości. W Spotykali ten okres rozpoczął bal dla dzieci z niepełnosprawnościami, podczas którego miały okazję wykonać maski karnawałowe metodą decoupage'u. W połowie lutego pojawiła się druga okazja do balu dla wszystkich małych mieszkańców i mieszanek Bemowa. Było bar-

dzo kolorowo, były przebieranki, kolorowe serpentyny i dużo gier. Tuż po Tłustym Czwartku, który we wszystkich placówkach bibliotecznych obfitował w pączki, w piątkowy wieczór odbyły się warsztaty kulinarne. W cyklu „Zamieszaj smakiem” pięć zespołów pań zrobiło i usmażyło furę własnych pączków z twarogiem.

Co w takim razie w kolejnym miesiącu? Marzec w Spotykali będzie obfitował w wydarzenia i dla ciała, i dla ducha – taka jest zawsze idea tego miejsca. Początek miesiąca rozpocznie koncert Anny Szyszki, artystki multimedialnej, piosenkarki, malarki. Niektórzy mogli już poznać wspaniały głos Anny Szyszki, która pojawiła się na styczniowym wernisazu malarstwa Iwony Kalaman. Natomiast w marcu na ścianach Spotykali zagospodzą dzieła Marioli Piętroń-Ratyńskiej, na której wernisazu Spotykalia serdecznie zaprasza.

Zespół Spotykali cały czas bardzo intensywnie dba o kondycję i sprawność fizyczną mieszanek Bemowa. Kontynuuje cykl warsztatów z tańca afrykańskiego z Dunią Pacheco, gdzie można się nie tylko poruszać, ale też zyskać pewność siebie. W dalszym ciągu zachęca do przychodzenia na

jogę albo stretching z Arianą, jogę dla mam z Miłką lub zumbę z Dominiką – choć świetnie instruktorki mają już wierną grupę ćwiczących.

W marcu będą realizowane również warsztaty teatralne w ramach budżetu obywatelskiego dla najmłodszych mieszkańców i mieszanek Bemowa. Dla młodszej grupy bywalców Spotykali zaplanowane są również literacko-muzyczne spotkania z literaturą. MAL będzie również realizować idee biblioteki dostępnej – w ramach współpracy z PFRON zaplanowane są warsztaty decoupage'u dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.

W marcu na Chrzanowie w programie spotkań tradycyjnie pojawią się zajęcia, które rozwiną kompetencje językowe Ukraińców i Ukrainek. Będą też kontynuowane zajęcia, które cyklicznie odbywają się w MAL Chrzanów, takie jak Fasolki, czyli muzyczne zajęcia dla dzieci; robienie zwierzątek z baloników czy zajęcia, gdzie dzieciaki mogą zaspokoić swoją ciekawość świata. Nie zabraknie kultowych rodzinnych warsztatów florystycznych (las w słoju) czy robienia wazoników z materiałów w recyklingu z niezgodną Dianą Czajkowską.

Lekcje biblioteczne to niezwykle ciekawa forma przekazywania wiedzy, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem i sympatią najmłodszych. Bemowska biblioteka zaprasza do organizacji takich spotkań i oferuje ciekawy wybór tematów.

Nuda na lekcji bibliotecznej? Niemożliwe!

Zastanawiasz się, jak ciekawie przedstawić dzieciom ważne tematy? Przyjdź z dziećmi na lekcję biblioteczną! Pokaż grupie przedszkolnej lub szkolnej, jak działa biblioteka. Bemowska biblioteka zaprasza.

Lekcje biblioteczne w bibliotece na Bemowie to niezwykle ciekawa forma przekazywania wiedzy, która cieszy się sympatią najmłodszych. Udział w lekcjach bibliotecznych jest bezpłatny. Co należy zrobić? Przejrzeć listę proponowanych tematów, wybrać jeden z nich i skontaktować się z konkretną placówką biblioteczną na Bemowie w celu ustalenia dogodnego terminu. Oto niektóre z tematów lekcji:

1. Z Królikiem w plecaku, czyli jak bezpiecznie i bez przygód dotrzeć do szkoły i przedszkola,
2. Jem smacznie i zdrowo z Cecylką Knedelek, bohaterką książek dla dzieci,
3. Z przysłowiami za pan brat,

4. Gimnastyka buzi i języka – szeszcząco-trzeszczące wierszyki i łamańce językowe,

5. Maria Konopnicka też była dzieckiem,

6. Historia pisma, pierwsze księgi rękopiśmienne i wynalezienie druku,

7. Kim mogę zostać, gdy dorosnę?,

8. Co z tym Zeusem, czyli greccy bogowie od kuchni?,

9. Co ja widzę, czyli historia i psychologia kolorów. Komiks – obraz w służbie literatury.

Obecnie zespół biblioteki pracuje nad kolejnymi ciekawymi tematami, o których warto rozmawiać. Nowością jest lekcja o Stefanie Starzyńskim, powstała z inspiracji przyjętego przez Radę Warszawy stanowiska w sprawie ustanowienia roku 2023 Rokiem Stefana Starzyńskiego.

Pełna oferta lekcji bibliotecznych: <https://bibliotekabemowo.pl/lekcje-biblioteczne/>



Pierwszego dnia kalendarzowej wiosny, czyli 21 marca, świętujemy koniec zimy. 26 marca natomiast przedstawiamy zegarki i choć śpimy krócej, to dzień staje się coraz dłuższy.

Już 20 marca długość dnia równa jest długości nocy, czyli witamy wiosnę

Początek wiosny to symboliczne pożegnanie zimy i powitanie nowej pory roku. By zaznaczyć tę nową, radosną porę, niszcymy marzanny, a uczniowie świętują dzień wagarowicza. Wiosna to także zmiana czasu z zimowego na letni.

Różne „odmiany” wiosny

Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny zawsze przypada 21 marca. Dzień ten możemy uznać za symboliczne pożegnanie zimy i powitanie wiosny. Nie oznacza jednak gwarancji wiosennej aury, ale zwykle jest pełny wiosennej radości, szczególnie w szkołach, gdy organizowane są różnego rodzaju aktywności, czy w bibliotekach, gdzie można liczyć na wiosenny akcent. Nadejście długo oczekiwanego wiosny można świętować na różne sposoby.

Pierwszy dzień astronomicznej wiosny w 2023 roku wypada 20 marca. Wiosna astronomiczna zaczyna się w momencie, kiedy długość dnia jest równa długości nocy. Jest to tak zwana równonoc wiosenna. Od tego momentu dzień zaczyna się wydłużać, bo półkula północna otrzymuje więcej światła niż półkula południowa.

Wśród wielu terminów odnoszących się do wiosny znajduje się także określenie „meteorologiczna”. W momencie, kiedy czytacie ten numer MnC, ona już trwa, bo meteorologiczna wiosna rozpoczyna się 1 marca a kończy 31 marca. Ale jednym z najpiękniejszych momentów jest ten, kiedy mamy do czynienia z wiosną fenologiczną. Jest to ten moment, gdy drzewa



zaczynają kwitnąć, a trawa robi się zielona. Ostatnio najczęściej to przełom marca i kwietnia. Z kolei gdy temperatura na dworze zarówno w dzień, jak i w nocy wynosi nie mniej niż 5 stopni Celsjusza i taka pogoda utrzymuje się co najmniej pięć dni z rzędu, wtedy wiemy, że jest już „wiosna termiczna”.

Wiosna, na którą tak czekamy, kończy się 21 czerwca, a zaczyna się wtedy równie wyczekiwane – bo przecież oznaczające wakacje – lato.

Dlaczego niszcymy marzannę?

Jedną z oznak pożegnania zimy i powitania wiosny jest zwyczaj topienia marzanny, znany w Polsce od wieków. Marzanna to bogini słowiańska, która była symbolem zimy i śmierci. Stąd właśnie wzięta się nazwa kukły, którą niszcymy 21 marca. Kukła jest symbolem odchodzącej zimy, a jej spalanie lub utopienie zwiastunem nadchodzącej nowej pory roku, przywołaniem wiosny. Zwyczaj ten pochodzi jeszcze z czasów starosłowiańskich i jako jeden z nielicznych przetrwał do dziś.

Pierwszy dzień wiosny, czyli zrównanie dnia z nocą, dla Słowian był najważniejszym świętem w całym roku. Dzień zwyciężał noc, a dobro – zło.

Marzanny robione są ze słomy, ścinków materiałów, przyozdabiane bibułą, ale coraz częściej dbamy o to, żeby były zrobione z materiałów naturalnych. Dlaczego? Ze względów ekologicznych zrezygnowano z topienia marzann w rzekach, a zastąpiono ten obrzęd paleniem przy ognisku. Z tego też powodu, marzanna musi być w 100 procentach wykonana właśnie z naturalnych materiałów.

26 marca śpimy krócej

Zmiana czasu z zimowego oznacza, że trzeba przestawić zegarki o jedną godzinę do przodu. Od tego dnia musimy wstawać o godzinę wcześniej. W 2023 roku zmiana czasu na letni przypada w nocy z soboty na niedzielę, 26 marca. Przestawienie czasu na letni pozwala dłużej cieszyć się dniem, korzystając ze słońca czy przebywać na świeżym powietrzu. Ma także wpłynąć na oszczędność energii elektrycznej.

W Centrach Informacji Senioralnej bemowscy seniorzy znajdują informacje, inspiracje i pomoc w zaplanowaniu swoich aktywności.

Centra Informacji Senioralnej w bibliotekach na Bemowie

Na Bemowie powstaną Centra Informacji Senioralnej (CIS). Wszystkie podmioty mające w planach realizację zajęć lub wydarzeń dla seniorów będą przekazywały o tym informacje do Urzędu Dzielnicy Bemowo. Stamtąd plan wydarzeń i zajęć będzie przekazywany do bibliotek, a odwiedzający je seniorzy dostaną czytelny komunikat na temat skierowanej do nich oferty, pomoc w wyborze wydarzeń i zapisaniu się na nie.

Seniorzy potrzebują przestrzeni, w której koncentrują się wszystkie informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, projektów do nich skierowanych. Na Bemowie powstanie właśnie taki system. Wszelkie informacje o ofercie skierowanej do starszych mieszkańców dzielnicy, pochodzące m.in. z Ośrodka Pomocy Społecznej, Klubów Seniora, biblioteki, Rady Seniorów i innych podmiotów, będą trafiały do koordynatora w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Dzielnicy Bemowo. Następnie będą przekazywane bibliotekom. Zbieranie informacji w jednym miejscu pozwoli także zapobiec kumulacji najważniejszych imprez skierowanych do seniorów. Nadzór nad projektem sprawuje zastępczyni burmistrza Ilona Soja-Kozłowska.

Opiekunowie Centrum w ramach wsparcia seniorów będą także pomagać przy rejestracji, zapisach lub logowaniu na wydarzenia, którymi

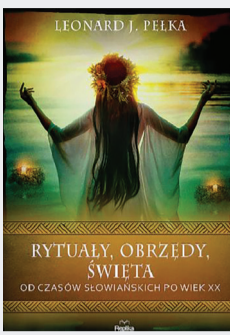


dana osoba jest zainteresowana. Seniorzy będą otrzymywali ulotki, foldery, broszury informacyjne, dotyczące tematyki ich interesującej (sprawy medyczne, związane z bezpieczeństwem, profilaktyką itp.), a ewentualne wątpliwości wyjaśni opiekunowie. To właśnie w takim centrum opracowany będzie plan zbiorczy, przekazywany sukcesywnie zainteresowanym seniorom w formie elektronicznej lub papierowej.

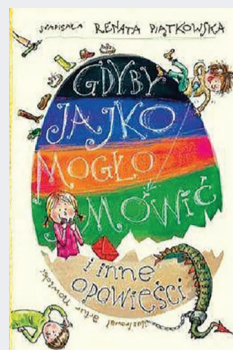
Dlaczego biblioteki? Zdaniem radnych dzielnicy – Joanny Wośko-Matryby oraz Ewy Przychodzień-Schmidt – które zabiegały o to, żeby na Bemowie Centrum Informacji Senioralnej powstało, lokalizacją stworzoną dla CIS są bemowskie placówki biblioteczne. Biblioteka stanowi swego rodzaju ostoję dla seniorów, którzy chętnie tam bywają, zżywiają się z bibliotekarzami oraz wymieniają wiele cennych informacji.

Co ważne, biblioteki to trzecie – po przychodniach i sklepach – najczęściej odwiedzane miejsce przez najstarszych mieszkańców dzielnicy.

PROPOZYCJE – KATEGORIA: POLSKIE TRADYCJE I ZWYCZAJE



Rytuały, obrzędy, święta: od czasów słowiańskich po wiek XX
Leonard J. Pełka
Autor przedstawia najważniejsze polskie zwyczaje rodzinne, kulturowe od czasów prasłowiańskich do końca wieku XX. Uwzględnia ich typologię, opisuje rodowody oraz ścieżki przeobrażeń obrzędowości polskiej. Omawia też znaczenie obrzędów i świąt. Przybliża tradycje ludowe, szlacheckie i mieszczańskie, nie zapomina też o współczesnych rytuałach i świątach. Książka to świetne źródło informacji na temat świąt i obrzędów na ziemiach polskich.



Gdyby jaskółka mogła mówić i inne opowiadania
Renata Piątkowska
Wszyscy malujemy jaskółki, ale czy wiemy, dlaczego malujemy właśnie jaskółki? I skąd się wzięła prima-primis czy lanie wosku w andrzejkę? Dobrze też byłoby wiedzieć, dlaczego topimy w rzece Marzannę i jak dawniej wyglądał śmigus-dyngus. Będzie też o wigilijnych zwyczajach – sianku pod obrusem i dodatkowym nakryciu na stole. Wszystko to w formie zabawnych opowiadań o dziecięcych przygodach, wzbogacone solidną dawką wiedzy.



Polskie obrzędy i zwyczaje doroczne
Barbara Ogrodowska
Książka prezentuje tradycyjne święta i obrzędy doroczne ułożone chronologicznie w częściach odpowiadających porom roku. Autorka pokazuje wielkie bogactwo i różnorodność, a także trwałość i ciągłość polskich tradycji, które warto pielęgnować i przekazywać następnym pokoleniom. Przeczytajmy tu o towarzyszących obrzędowi wierzeniach, podaniach, wróżbach, przysłowiach, tradycyjnych polskich potrawach czy koledżach i pieśniach obrzędowych. Bogato ilustrowana pozycja ukazała się w serii „Ocalić od Zapomnienia”.



Etnogadki: opowiadki o dawnych obrzędach i zwyczajach
Monika Michaluk, Witold Przewoźny, Michał Stachowiak
Młody czytelnik dowie się z książki: skąd się wzięły polskie święta, jak żyli ludzie zanim wymyślono zegary i kalendarze czy po czym poznajemy, że pory roku się zmieniają? Szata graficzna książki to połączenie nowych trendów w ilustracji z motywami ludowymi. Oparte na rzetelnej wiedzy etnograficznej wiersze i opowiadania mogą stać się pretekstem do międzypokoleniowego dialogu. Książka dla dzieci i ich opiekunów, która starszych czytelników skłoni do wspomnień, a przed młodszymi odsłoni tajemnice świata natury i związanych z nią obrzędów i tradycji.

CO CZYTAMY – CZYLI NAJCZĘŚCIEJ WYPOŻYCZANE

Książki

Sapierz, Katarzyna Puzyńska (powieść polska, fantasy, druga część cyklu, dostępna w 4 placówkach)
W Nowym Świecie większość ludzi wkłada magię między bajki. Są jednak wyjątki – kobiety, które z pokolenia na pokolenie strzegą ziemi przed potworami i demonami przybyszymi ze Starego Świata. Zwano je Obrończyniami. Wykonywały swą misję długo i wytrwale, przekazując wiedzę kolejnym adeptkom i kryjąc ją przed oczami niepowołanych. W końcu została już tylko jedna, samotna wobec przepowiedni, że wkrótce nadejdzie wróg. I właśnie na to czeka Sapierz. Wie on, że wkrótce wypełni się stara przepowiednia.

Wysłuchaj mnie Tess Gerritsen (powieść amerykańska, thriller, część cyklu o detektywie Rizzoli i doktor Isles, dostępna w 3 placówkach)
Detektyw Rizzoli i doktor Maura Isles są bez reszty pochłonięte dochodzeniem w sprawie zabójstwa cenionej przez wszystkich pielęgniarki, w którym brakuje jakichkolwiek tropów – poza tym, że przed śmiercią ofiara dzwoniła w dziwne miejsca. A tymczasem Angeli, która przejęła rolę stróża prawa w swojej dzielnicy, może grozić śmiertelne niebezpieczeństwo.

Lata Annie Ernaux (autobiografia francuskiej laureatki nagrody Nobla, dostępna w 5 placówkach)
„Czy byłabym szczęśliwsza, mając inne życie?” – zdaje się stale pytać Ernaux, prowadząc nas przez kolejne dekady swej biografii. Od powojennej młodości, kiedy rytm życia w małym normandzkim miasteczku wyznaczały święta religijne, po dorosłość, kiedy z religijną gorliwością czytało się Simone de Beauvoir. Od wstydu wychowania w robotniczej rodzinie, po wstydlive przyjemności klasy średniej. A wszystko to na tle wielkiej historii, której motywem przewodnim było wyzwolenie.

Komiksy

Miki podróżuje w czasie Dab's, Fabrizio Petrossi (komiks francuski dla dzieci i młodzieży o podróżach w czasie, dostępny w 2 placówkach)
Miki pracuje jako dziennikarz. Pewnego dnia dostaje szansę przeprowadzenia wywiadu z wynalazcami wchłonu czasu! Postanawia samemu wypróbować niezwykłą maszynę. Podczas wędrowki po epokach pozna słynnych ludzi, będzie ratował się przed piratami i spacerował po Srebrnym Globie, ale najbardziej utkwił mu w pamięci spotkanie z natrętnym stworem o wielkich zębiskach! Czy Miki zdoła wrócić do swoich czasów? Czy zdąży na umówione spotkanie z ukochaną?

To książka bardzo przekrojowa, składają się na nią felietony autora powstałe w latach 2012 – 2022. Każdy z tych wpisów stanowi osobną diagnozę dotyczącą obecnego stanu Polski – mówiła prowadząca spotkanie Aleksandra Gajewska.

Rozmowa o stanie Polski, czyli spotkanie autorskie z Radosławem Sikorskim



W MAL Spotykarnia odbyło się spotkanie autorskie z Radosławem Sikorskim, autorem książki „Polska. Stan Państwa”. Wydarzenie poprowadziła Aleksandra Gajewska. W spotkaniu wzięło udział ponad 120 osób.

O książce wydawca pisze tak: „W ciętych, błyskotliwych tekstach piętnuje kolejne absurdalne decyzje, groteskowe polityczne szopki oraz rażące błędy, których konsekwencje będziemy odczuwać latami. Wskazuje też – nie zawsze łatwe czy oczywiste – drogi wyjścia z obecnej sytuacji.” Na spotkaniu postanka Gajewska podkreśliła, że to książka bardzo przekrojowa,

na publikację której składają się felietony autora powstałe w latach 2012 – 2022. Każdy z tych wpisów stanowi osobną diagnozę dotyczącą obecnego stanu Polski.

Podczas godzinnej rozmowy dyskutowano o bieżących wydarzeniach gospodarczych i politycznych, ich znaczeniu dla naszego kraju. Nie zabrakło również kontekstu europejskiego. Padały pytania, czy jako państwo jesteśmy w stanie zabezpieczyć się przed różnego rodzaju stanami krytycznymi. Nie obyło się również bez bieżącej analizy sytuacji w Ukrainie.

Spotkanie było dobrą okazją do zapoznania się z opinią na temat ostatnich wydarzeń w kraju oraz

na świecie. Autor odpowiadał także na liczne pytania publiczności o ocenę polityki zagranicznej, stan polskiej dyplomacji, rolę polskich posłów w europarlamencie, o to jak, jego zdaniem, w kolejnych latach będzie wyglądać sytuacja Polski na arenie międzynarodowej.

Uczestnicy spotkania bardzo chętnie włączali się do zadawania pytań eurodeputowanemu. Poruszali m.in. temat walki z propagandą i podkreślali wagę opinii publicznej zarówno w aspekcie polityki krajowej, jak i zagranicznej. Wieczór cieszył się wielkim zainteresowaniem i zaskakującą aktywnością uczestników, którzy chętnie kupowali książki i otrzymywali dedykację autora. Miłym akcentem była możliwość zrobienia sobie zdjęcia z Radosławem Sikorskim.



Źródło: Biblioteka

Pasowanie na czytelnika



Źródło: Biblioteka

W bemowskiej bibliotece bibliotekarze uruchomili akcję, której celem jest pobudzenie aktywności dzieci w bibliotece.

Dzieci, które po raz pierwszy przychodzą do biblioteki na lekcję biblioteczną, biorą udział w pasowaniu na czytelnika przy użyciu „zaczarowanego” otwarka. Otrzymują również dyplom okolicznościowy. Dowiadują się, na czym polega działalność biblioteki, i mają okazję spróbować swoich sił w pracy bibliotekarza.

– Taki miły gest może zachęcić dziecko do ponownego przyścia z rodzicem lub opiekunem po to, by zapisać się do biblioteki. Wszelkie szczegóły dzieci i ich rodzice znajdują na odwrocie dyplomu. Kiedy zaś kandydat przyjdzie, zapisze się i otrzyma kartę czytelnika – stanie się pełnoprawnym użytkownikiem naszej biblioteki, otrzyma drobny upominek – mówi Joanna Braun z biblioteki.

Słodkie Walentynki w bibliotece

14 lutego w placówkach bibliotecznych każdy, kto wypożyczył książkę, otrzymał słodki drobiazg! Odbyły się też warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Dzieci wraz z rodzicami tworzyły porcelanowe serca, panie przygotowywały walentynkowe poduszki w kształcie serca w ramach programu „Kreatywna JA w Spotykalni”, zaś na warsztatach kreatywnych dla dzieci można było wykonać serduszko 3D z życzeniem i dużą walentynkową kartkę.

Bibliotekarze przygotowali również książki dla tych, którzy napisali krótki wiersz o miłości do literatury, zaś pod wspólnym hasłem „Czytanie zbliża” chętni otrzymywali cukierki z cytatami noblistki Wisławy Szymborskiej o miłości i przyjaźni.



Źródło: Biblioteka



Źródło: Biblioteka

Moda na Czytanie – magazyn Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
ul. Powstańców Śląskich 17, 01-381 Warszawa
Zespół redakcyjny: Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Bemowo.

Chcesz podzielić się opinią, zgłosić temat lub przekazać informację o organizowanym wydarzeniu, napisz do nas modanaczytanie@e-bp.pl

Znajdź nas w sieci:
www.bibliotekabemowo.pl
online.bibliotekabemowo.pl
YouTube Biblioteka Bemowo
Facebook Biblioteka Bemowo
TikTok Biblioteka Bemowo